

Die Tatze

Ausgabe: Oktober 2023



30 Jahre 1985-2015

APOTHEKEN
kurier
Das Praxen & Apotheken Magazin



GUT SCHLAFEN

Unruhe besiegen und Ruhe genießen

© Drobot-Dean_AdbobeStock

SIE FINDEN UNS IN...

Ascheberg
Bergisch Gladbach
Bottrop
Coesfeld
Datteln
Duisburg-Neumühl

Düsseldorf
Erkrath
Hagen
Herten
Kaufbeuren
Lüdinghausen

Möhnesee-Hörbecke
Nordhorn
Nordkirchen
Oberhausen-Holten
Oer-Erkenschwick
Recklinghausen

Selm
Werl
Witten



Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.

Bärenstarke Talerprämien

Jeden Monat neue, attraktive Prämien:
DIE TALER-ANGEBOTE IM OKTOBER 2023!

EXKLUSIVE PRÄMIEN
10/2023 - 12/2023

Eulenschnitt® Aquarellkarte
verschiedene Sorten



5
TALER

LED-Grablicht
mit flackerndem Kerzenschein



12
TALER

reisetel® umbrella pocket classic
Design: mixed dots red



88
TALER

Rindenholz „Stern“
ca. 20 x 20 cm



20
TALER

Eulenschnitt® Karten- und Trocken-
blumenständer „Tannenbaum“
aus Holz, ca. 12 cm breit, verschiedene Sorten



24
TALER

Eulenschnitt® Kerzenbrett für
Blockkerzen „Merry Christmas“
aus Holz (ohne Kerzen)



168
TALER

Windlicht „Stern“
aus Mangoholz



28
TALER

Eulenschnitt® Vase „Tannen“
aus Glas



36
TALER

reisetel® carrybag frame
Design: midnight gold



182
TALER

GESCHENK FÜR SIE...

1 Quellschwamm:
Gratis beim Kauf eines
nicht-rezeptpflichtigen
Arzneimittels ab einem
Warenwert von 3,00 €
bis zum 31.10.2023.



Alle Angebote gültig im Oktober 2023. Solange der Vorrat reicht.
Nur in den teilnehmenden Bären-Apotheken (siehe Rückseite).



WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bären-Apotheke

... alles, um schön gesund zu bleiben.



Nur solange der Vorrat reicht.
Pro Person nur ein Artikel und
Gutschein. Abb. beispielhaft.
Verschiedene Sorten möglich.



DIE ABWEHR GEWINNT MEISTERSCHAFTEN

Wie Sie Ihr Immunsystem frühzeitig stärken und so fit in die nasskalte Jahreszeit starten...

Ist unser Immunsystem erst einmal geschwächt – durch Kälte, eine ungesunde Ernährung, wenig Schlaf oder Stress – ist es angreifbar. Erste Symptome sind dann oft typische Erkältungsanzeichen: schniefende Nasen, kratzende Häuse, erhöhte Körpertemperatur. Ein starkes Immunsystem behält hier die Oberhand und bekommt diese Symptome in den Griff, doch bei einer geschwächten Abwehr kann die Infektion sich im Körper weiterentwickeln.

Umso wichtiger ist es, das Immunsystem frühzeitig zu stärken. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend

Schlaf und wenig Stress sind die Grundlagen für starke Abwehrkräfte. Außerdem tut Bewegung gut. Moderates Ausdauertraining mobilisiert die körpereigenen Immunhelfer. Perfekt, wenn die Bewegung dann noch an der frischen Luft stattfindet, denn so tanken Sie Vitamin D.

Bei uns in der Bären-Apotheke beraten wir Sie gerne zum Thema Immunsystem und geben Ihnen wertvolle Tipps zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte. Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch gerne die optimalen Nahrungsergänzungsmittel für Ihren persönlichen Start in die nasskalte Jahreszeit vor!

BÄRENSTARK IN DIE NASSKALTE JAHRESZEIT!



Abb. ähnlich. Nur in teilnehmenden Bären-Apotheken.

BÄREN-AKTUELL



BELLA ITALIA IN ASCHEBERG: KUNDIN GEWINNT PIZZASTEIN!

Anfang August kehrte La Dolce Vita wieder in die Straßen der Ascheberger Gemeinde zurück. Pro Ascheberg organisierte auch in diesem Jahr wieder die beliebte Italienische Nacht, bei der natürlich auch das Bären-Team mit von der Partie war.

Kundin Daniela Barbulescu setzte sich beim Gewinnspiel der Apotheke zur Italienischen Nacht durch, indem sie beim Schätzen der Nudelanzahl im Glas ein gutes Auge bewies. Überreicht bekam sie ihren Gewinn – ein hochwertiges Pizzastein-Set für Grill und Backofen im Wert von rund 100 Euro – von Tanja Schlüter aus der Bären-Apotheke Ascheberg: „Wir wünschen Frau Barbulescu viel Spaß beim Pizza backen und bedanken uns ganz herzlich für das tolle Foto.“

IMPRESSUM

Herausgeber:
BP APO Consulting GmbH, Selm

Redaktion:
Lisa Simberg, Roswitha Eichhorn

Texte Bären-Apotheken:
Lisa Simberg

Druck:
Walstead Gotha GmbH, Wechmar



Foto: Thomas Nitsche

INHABERWECHSEL AM SCHÖNEN MÖHNESSEE

Jochen Gripshöfer übernimmt Bären-Apotheke am Mönnesee – Marco Müller ebnet den Weg in die Selbstständigkeit

Seit Anfang August ist Apotheker Jochen Gripshöfer nun Inhaber der Bären-Apotheke am Mönnesee. Der gebürtige Werler übernahm die Apotheke von seinem Vorgänger Marco Müller, der weiterhin Inhaber der Bären-Apotheken in Werl, Witten und Hagen bleibt. Müller wollte Gripshöfer den Start in die angestrebte Selbstständigkeit ermöglichen und bot ihm daher den Standort an. „Jochen kennt die Apotheke, die Mitarbeiter, Abläufe und auch die Kunden wie kein Zweiter. Er hat die Apotheke hervorragend geleitet und wird sie auch als Inhaber genauso weiterführen“, so Marco Müller.

Bereits seit 2017 war Jochen Gripshöfer Filialleiter der Bären-Apotheke am Mönnesee – und auch zuvor war er schon seit seiner Schulzeit erst indirekt und später dann direkt mit dem Standort verbunden. „In der Schule waren Chemie und Biologie meine Lieblingsfächer, sodass ein naturwissenschaftliches Studium mein Ziel war. Zu dieser Zeit arbeiteten bereits einige meiner Freunde von der Jugendfeuerwehr als Fahrradkuriere für die Marien-Apotheke (heute: Bären-Apotheke an der Basililka, Anm. d. Red.) in Werl und als eine Stelle frei wurde, wurde mir dieser Nebenjob

angeboten“, plaudert der 36-jährige Apotheker aus dem Nähkästchen. Und dieser Schülerjob legte einen Meilenstein für seine berufliche Zukunft: „Bis zum Abitur habe ich dann Medikamente ausgefahren und die Arbeit in der Apotheke gefiel mir so gut, dass ich mich für ein Pharmaziestudium entschied.“

Als der damalige Inhaber Stephan Iskenius vom geplanten Pharmaziestudium in Münster erfuhr, bot er dem angehenden Apotheker sofort einen Praktikumsplatz an. „Aufgrund meiner starken Verbindungen zur Heimatstadt, die ich durch Freundschaften in der Feuerwehr und dem Schützenverein aufrechterhielt, entschied ich mich für das Praktikum in der Marien-Apotheke“, erzählt Gripshöfer, der nach bestandenen Studium, ebenfalls unter Iskenius, direkt eine Stelle als angestellter Apotheker bekam.

Kurz nach seiner Approbation übernahm Jochen Gripshöfer dann regelmäßig die Vertretung in der Filialapotheke am Mönnesee. Dieser Wechsel zwischen Werl und Mönnesee setzte sich ebenfalls fort, als Marco Müller beide Apotheken im Jahr 2014 übernahm. „Schließlich wurde ich 2017 Fi-

lialleiter der Bären-Apotheke am Mönnesee. Marco gewährte mir hierbei sehr viel Freiraum und es fühlte sich daher fast schon an als wäre es meine eigene“, so Gripshöfer.

Seither ist viel passiert: Die Bären-Apotheke am Mönnesee wurde unter Hinzunahme des benachbarten Ladenlokals komplett umgebaut, die Schubladen wurden gegen einen Automaten ausgetauscht und aus der vormaligen Mini-Apotheke mit 19 m² Verkaufsraum wurde eine einladende, rund 130 m² große Apotheke zum Wohlfühlen mit insgesamt elf Mitarbeitern. All das kann Jochen Gripshöfer nun seit dem 1. August sein Eigen nennen. „Ich bin Marco sehr dankbar für sein Angebot. Das war für mich jetzt die optimale Lösung. Es wäre in der heutigen Zeit wirklich schwer gewesen eine neue Apotheke zu gründen oder eine bestehende zu übernehmen. Hier kenne ich mich aus, das Team und die Kunden sind klasse und das alles macht es für mich natürlich einfacher“, resümiert der frisch gebackene Apotheken-Inhaber.

Wir wünschen Jochen Gripshöfer von Herzen alles Gute und eine erfolgreiche Zukunft bei uns in der Bären-Familie!

BEGINNENDE ERKÄLTUNG IMUPRET® N!

Die einzigartige 7-Pflanzenkombination kann:

- Erkältungsabwehr stärken
- Erkältungserreger bekämpfen
- Erkältungsverlauf mildern

Wenn Erkältung entsteht: Imupret!



Beginnende Erkältung?

IMUPRET® N – WENN ERKÄLTUNG ENSTEHT: IMUPRET!

Wer kennt es nicht? Eine Erkältung beginnt oft mit Kratzen im Hals, Abgeschlagenheit, Frösteln oder Kribbeln in der Nase. Machen sich diese ersten Erkältungsanzeichen bemerkbar ist unser Immunsystem besonders gefordert. Jetzt ist es wichtig den Körper zu unterstützen und direkt mit Arzneimitteln wie Imupret® N gegenzusteuern. Frühzeitig eingenommen kann die 7-Pflanzenkombination die Erkältungsabwehr stärken, Erkältungserreger bekämpfen und so den Erkältungsverlauf mildern. Es sollte in jeder Hausapotheke vorrätig sein, um direkt bei beginnender Erkältung aktiv werden zu können.

Imupret® N: eine einzigartige 7-Pflanzenkombination bei beginnender Erkältung

Was zeichnet Imupret® N aus? Die 7-Pflanzenkombination hilft direkt bei den ersten Anzeichen, eine beginnende Erkältung einzudämmen oder den Erkältungsverlauf zu mildern. Denn: **Wenn Erkältung entsteht: Imupret!**

Imupret® N Dragees, Imupret® N Tropfen - Traditionell verwendet bei ersten Anzeichen und während einer Erkältung, z. B. Kratzen im Hals, Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Hustenreiz. Hinweis: Imupret® N ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Imupret® N Dragees wird angewendet bei Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Imupret® N Dragees enthalten Glucose, Lactose, Sucrose (Zucker). Imupret® N Tropfen wird angewendet bei Kindern ab 2 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Imupret® N Tropfen enthalten 19 % (V/V) Alkohol.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

BIONORICA SE, 92308 Neumarkt
Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH, 92308 Neumarkt

Stand: 10/21

Nur in der Apotheke erhältlich.

Mit seinem Wirkprofil ist Imupret® N auf die Einnahme bereits bei den ersten Anzeichen einer Erkältung ausgerichtet.

Denn Imupret® N wirkt 2-fach:

- stärkt die Erkältungsabwehr
- und bekämpft Erkältungserreger.

Imupret® N ist ein gut verträgliches Präparat mit ganz einfacher Anwendung in Form von Dragees oder Tropfen – bereits ab 2 Jahren.

Imupret® N
Die einzigartige 7-Pflanzenkombination kann:

- Erkältungsabwehr stärken
- Erkältungserreger bekämpfen
- Erkältungsverlauf mildern

Weitere Informationen zu Imupret® N und wertvolle Tipps rund um das Thema Erkältung erhalten Sie in Ihrer Bären-Apotheke vor Ort oder unter www.imupret.de



Kunststil zur Zeit Napoleons I.	Indiz	eh. dt. Tennisprofi (Steffi)	Käsesorte	englisch: Loch	französisch, englisch: Kunst	Kinderhilfeabteilung der UNO	russisches Kampfflugzeug	Behelfsstück	französisch: Straße	Wasserstrudel	Ideal, Vorbild	bestimmter Ort		
weißes Pfeifenmaterial	Museum in Paris	große Faltenwespe	zerstörerisch	Denkschrift (Kw.)	Roman von King (engl.)	Felsstücke	Mitternachtsmesse	Stufe, Level	5					
brasil. Großstadt (Kw.)	japanisches Heiligtum	Warn-einrichtung am Auto	Tier für span. Kampfspiele	Wohnungseinrichtung	afrikanischer Strom	8	Verwaltungsbereich	Frequenzeinheit	Wohnungseinrichtung	afrikanischer Strom				
Vulkan am Golf von Neapel	Warnzeichen	Wildfang	Erwerbstätigkeit	ionische Insel	Windspiel	Wellenreiter	germanischer Gott des Lichts	Vorname d. Schauspielers Ventura	Video-daten-träger (Abk.)	also (latein.)				
Staats in Westafrika	überlegen, abwägen	italienisch: zwei	starr	längster Nebenfluss der Mosel	2	Sprengkörper	Fremdwortteil: Milliarde	4	naturliche Veranlagung	kleine Abstellkammer	Burg, Bastion			
zum Altertum gehörend	Geliebte des Zeus	Lasttier in der Wüste	Teil eines Pullovers	Studen-tensprache: Gejohle	Frage nach einem Ort	Felsöffnung	Verfasser des 3. Evangeliums	englisch: alt	Schüler des Apostels Paulus	Weis-sager	Apostel der Franken	ein Ozean	6	Berg-einschnitt
span. Appetithäppchen	Desinfektionsmittel	Bergwerksanteile	schmal	Freudenruf	Bewohner des antiken Italiens	Graf-schaft in Nord-irland	Nadelbaum	Kurzform von Alfred	Vorname von Kopernikus	nord-europ. Volk	10	pazifische Inselgruppe		
Bestie	Geliebte des Zeus	Staat im Himalaja	Hauptstadt von Armenien	Fremdwortteil: wieder	parlament. Beratung	instabil	eine Einzelperson	bibli-sche Figur (A.T.)	ein Balte	ge-schwind	ital. Schau-spielerin (Sophia)	Prinz von Bayern (Kose-name)	stabiles Stampf-gefäß	
Vorname Castros	Buch-binder-leder	Priester der Ost-kirche	Insel der griech. Zauberin Circe	franz. Mittel-meer-seebad	100 qm in der Schweiz	Prin-zessin von Monaco	Jubel-welle im Stadion (La ...)	gründlich reinigen	1	Aus-strahlung	3	alt-germanische Waffe	Abk.: Samstag	
Grottenmolch	kleines Wasser-tier	Schlach-ter	indone-sische Münz-einheit	chem. Zeichen für Tellur	Boots-anlege-stelle	9	Abk.: Sport-club	lange kochen lassen						

- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

GEDÄCHTNISTRAINING UND DENKSPORT...

	11			7	1				3	9	6				13
13				12	14		5	7		4	1				3
					15	3	10	12	8			11			2
12	9	15	3		13	16			10				4		5
	10	14	2	4	6				1	3	8				5
7	1		13	5		9	11	4	12				2	14	6
		12	11					5			7	8	1	13	
		9	6		8		1	11	2			10	7		
		2	15			13	14	16		6		3	12		
	12	6	14	10			16					4	13		
10	13	16				6	9	8	4		12	5		2	14
	8			2	4	15				14	3	7	16	6	
5		13				10			9	8		14	6	12	11
2			9			8	6	1	15	10					
11				13	9		4	6		12	16				7
8				1	16	14				2	11				10



Lösungen der Kreuzworträtsel
 aus der Ausgabe September 2023:
 WALDSPAZIERGANG
 BRUNFTZEIT

Lösung des Riesensudoku
 aus der Ausgabe September 2023:

7	8	14	13	3	4	9	16	12	10	5	11	6	2	15	1
9	16	4	3	5	10	6	11	2	15	1	13	8	14	12	7
12	6	1	15	7	2	8	13	14	9	16	4	10	5	11	3
2	11	10	5	12	15	14	1	8	6	7	3	9	16	4	13
13	2	15	16	8	9	5	4	7	11	3	10	12	1	14	6
3	1	12	6	14	16	13	10	15	4	9	2	7	8	5	11
4	7	5	8	11	6	3	2	16	12	14	1	15	13	9	10
10	9	11	14	1	7	12	15	5	13	8	6	3	4	2	16
14	15	13	9	4	3	2	6	1	7	11	8	16	12	10	5
8	4	7	10	16	11	15	12	6	5	2	14	1	3	13	9
1	12	16	2	13	5	10	8	4	3	15	9	11	6	7	14
5	3	6	11	9	1	7	14	13	16	10	12	2	15	8	4
15	13	3	1	10	8	4	9	11	14	12	16	5	7	6	2
6	10	9	7	2	14	16	5	3	8	13	15	4	11	1	12
11	5	8	12	6	13	1	3	10	2	4	7	14	9	16	15
16	14	2	4	15	12	11	7	9	1	6	5	13	10	3	8



ALARMZEICHEN HALSSCHMERZ!

Anna Grünen aus der Bären-Apotheke in Datteln informiert zum Thema Halsschmerzen und Schluckbeschwerden: Ursachen und Tipps zur Linderung



Erste Anzeichen für eine Erkältung sind oft Halsschmerzen.

Der Grund: Die Rachenschleimhaut ist vielen äußeren Reizen ausgesetzt, denn allein durch das Atmen kommt sie mit vielen Erregern in Kontakt, die es abzuwehren gilt.

Bei einer Rachenentzündung sind häufig Viren die Ursache, welche in die Schleimhautzellen eingedrungen sind. Oft beginnt der Atemwegsinfekt deshalb mit einem leichten Kribbeln und Brennen im Hals. Nach und

nach werden daraus unangenehme Halsschmerzen. Wenn zusätzlich Schluckbeschwerden beim Essen, Trinken und Sprechen auftreten, stört dies den Alltag ungemein.

Eine intakte Schleimhaut im Mund- und Rachenbereich kann Erreger besser abwehren – ein wichtiger Teil des Immunsystems. Deshalb gilt es sie zu pflegen und bei Halsschmerzen und Schluckbeschwerden schnell zu handeln.

GurGEL den Rachen frei

Bei der Therapie von Halsschmerzen sind zwei Aspekte wichtig: Die Reduzierung der Erreger und die Regeneration der Schleimhaut, um die Schmerzen zu lindern. Um beide Anforderungen gleichzeitig zu erfüllen, empfiehlt sich die Anwendung eines speziellen Gurgelgels.

Die Erreger von Halsschmerzen, z. B. Viren, werden beim Gurgeln mechanisch entfernt. Die viskose Formulierung sorgt dafür, dass das Gel gut an der Oberfläche haftet. So wird die entzündete Schleimhaut beim Gurgeln

gleichzeitig mit einem schützenden Gelfilm überzogen. Das schirmt sie vor weiteren Reizungen ab, spendet Feuchtigkeit und unterstützt die Regeneration. So werden die Halsschmerzen lang anhaltend gelindert.

Bei uns in der Bären-Apotheke beraten wir Sie gerne zum Thema Halsschmerzen und geben Ihnen wertvolle Tipps zur Linderung Ihrer Beschwerden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

UNSER TIPP!





GRÜNKOHL SALAT MIT BUTTERNUTKÜRBIS

Claudia Korsig aus der Bären-Apotheke Selm-Altstadt präsentiert das Rezept des Monats

UNSCHLAGBARES WINTERGEMÜSE: ESST MEHR GRÜNKOHL!

ZUTATEN:

1/2 BUTTERNUTKÜRBIS
300 G GRÜNKOHL
100 G FETA
2 KNOBLAUCHZEHEN
4 ZWEIFE THYMIAN
1 ZWEIFE ROSMARIN
6 EL OLIVENÖL
3 EL APFELESSIG
1 TL SENF
1 TL HONIG
SALZ UND PFEFFER

Nun den vorbereiteten Kürbis mit Knoblauch, Thymian, Rosmarin und 2 EL Olivenöl vermengen und nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen. Dann den Kürbis auf einem mit Backpapier belegten Blech verteilen und im Backofen ca. 20 Minuten backen. Anschließend abkühlen lassen.

In der Zwischenzeit den Grünkohl von den Stielen befreien und sorgfältig waschen, da er häufig sehr sandig ist. Zu große Blätter kann man am besten einfach mit den Händen in mundgerechte Stücke zerteilen.

Für das Dressing nun den Apfelessig mit Honig und Senf in einer Schüssel verrühren. 4 EL Olivenöl kräftig unterrühren, bis sich die Masse verbindet und mit Salz und Pfeffer würzen. Nun den Grünkohl dazu geben und mit dem Dressing vermengen.

Zum Schluss den abgekühlten Kürbis zum Grünkohlsalat geben und den Feta grob darüber zerbröseln. Mein Tipp: Wer es mag, kann zum Beispiel noch Kürbis- oder auch Granatapfelkerne darüber streuen.

Das Team der Bären-Apotheke Selm-Altstadt wünscht Ihnen viel Spaß mit dem Rezept und einen guten Appetit!

Zunächst den Backofen auf 200°C Ober- / Unterhitze vorheizen.

Den Kürbis gründlich waschen – Butternutkürbisse kann man mit der Schale verwenden – und etwas trocken tupfen. Dann den Kürbis halbieren, mit einem Löffel die Kerne ausschaben und in Würfel schneiden.

Den Knoblauch schälen und sehr fein schneiden. Thymian und Rosmarin waschen, trocken schütteln und fein hacken.

Von Oktober bis Januar ist endlich wieder Grünkohl-Saison. Der krause Leckerbissen ist nicht nur kalorienarm und somit gut für figurbewusste Esser, sondern auch einer der Top-Lieferanten für wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe. Schon 100 Gramm Grünkohl reichen beispielsweise aus, um den Tagesbedarf an Vitamin C zu decken. Vor allem in der nasskalten Jahreszeit ist das Wintergemüse also ein guter Unterstützer für die körpereigenen Abwehrkräfte.

Außerdem ist Grünkohl, wie auch viele andere grüne Blattgemüse, reich an Antioxidantien, die unsere Zellen vor oxidativem Stress und eventuellen Schäden durch freie Radikale schützen können.

Am besten genießt man den Grünkohl roh oder nur ganz kurz blanchiert – so bleiben die tollen Inhaltsstoffe, die er zu bieten hat, erhalten und können von unserem Körper optimal genutzt und verwertet werden.

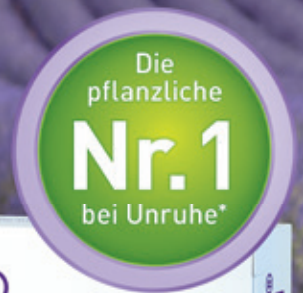
ostgot. Königsgeschlecht	▽	▽	nordostspanische Stadt	▽	Zahlwort	Ort im Schweiz. Kanton Wallis	Figur bei Mark Twain	englisch: Asche	deutscher Dichter, † 1811	Vorsilbe	lächendes Emoticon	▽	▽	franz., span.: was	sehr fest	Ohren der Rehe	▽	tropisches Gewürz
kaltes Mixgetränk	▷					▽	▽	▽	▽	▽	beswerlich	▷			▽			▽
ugs.: fahrbereit machen			hinduist. Kultvorschriften		Spielfeldrand	▷								islamischer Richter		Abk.: unter Umständen	▷	
	▷		4	▽							dickflüssig		extrem (ugs.)	▷				
Kosename e. span. Königin	▷				Abk.: Selbstkontrolle (Film)	▷		dt. TV-Journalist (†, Ruprecht)		ein Richter-gremium	▷					Ausruf des Erstaunens	▷	Gesuch
	▷				poetisch: Glanz	▽	literarische Abhandlung	▷					ein Entenvogel	▽				
ehem. Währung in Frankreich	Lehre der Dichtkunst	Verdachtsmoment		dt. ISS-Kommandant (Alexander)	▷	▽				Gewebeart		Firmenzeichen	▷					
Erkennungswort, Losung	▷	▽	1				Skatbegriff		Roman von Jane Austen	▷	6			Gestalt der Edda	▷			Laubbaum
	10			Schiffsbelader		Rezensent	▷								kurzes Zeitmaß		Hauptstadt in Skandinavien	▽
Bild von da Vinci (... Lisa)				Getreidespeicher	▷			Teil der Woche	▷	7		Abschnitt des Korans	▷	quälendes Nachtgespenst	▷			
Berührungsempfinden	▷			13				Verstoß gegen die Gebote	▷		Meeresstachelhäuter	▷						
Epos von Homer	▷			antikes Pferdegespann	▷		Erdzeitalter	▷					Apostel des Nordens, † 865	▷		engl. Abk.: Limited Edition	▷	
			markig	eine Mischfarbe	▷						Ausdruck der Zuneigung (Mz.)		kurz für: auf das	▷			Wintersportgerät	
Teil eines Dramas	englischer Frauenname	afrikanischer Staat	▷					restlich, verbleibend		Wissen und Erfahrung	▷				8			
vorher	▷			Stahlschrank		südamerikanisches Faultier	▷		11		elektrostatische Einheit (Abk.)	▷				Wagenschuppen		
Wider-sacher		gütig sein		Nichtstuer, Faulpelz	▷							besitzanzeigendes Fürwort		Robert Koch-Institut (Abk.)	▷			
	▷					Spitzname Lincolns	▷			Mitleid		Informations-sammlung	▷				keramische Erzeugnisse	▽
an-führen, führen	▷						dt. Schauspielerin, † (Brigitte)	▷	Mensch mit gutem Appetit	▷				Zahn-hauptbestandteil	▷		Kfz-K. Rhein-Kreis Neuss	▽
	▷			nieder-trächtigt		wilde Acker-pflanze	▷		5		altes Wohnhaus	▷		Urzeit-echse (Kw.)	▷			
Strom der nord. Unterwelt	süd-amerik. Steppen-kamele		löchrig, durch-lässig	▷				15	Wind-stille	▷	großes Wohn-gelände	▷						12
Zeitungskonsument	▷			2		seem.: Tauwerk	▷	Vorname Lager-felds †	▷				'...-Man-Show'	▷			türk. Anis-branntwein	▽
	14		Schliff im Be-nahmen (franz.)	▷	Militär-krankenhaus	▷							Saug-strömung			ägyptischer Sonnen-gott	▷	
eh. UNO-General-sekretär (Ki-moon)		Aus-druck des Ekels	▷				Geburts-ort Einsteins	▷			Kfz-K. Geilenkirchen	▷		indische Laute	▷			9
Aristo-krat	▷							Ruf-trichter, 'Flüster-tüte'	▷						3		engl. Abk.: Kinetic Energy	▷
Stadt am Suez-kanal (Port ...)	▷				Beleidi-gung	▷										kaputt (ugs.)	▷	

DP-1925-0923-42

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Sag der Unruhe gute Nacht

Der pflanzliche Ruhestifter bei innerer Unruhe



Beruhigt und bessert in der Folge den Schlaf
Macht weder abhängig noch tagsüber müde
Mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan®

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

* IQVIA, 13A Beruhigungs- und Schlafmittel, Phytopräparate, Umsatz, MAT 05/2023

Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG – Karlsruhe www.lasea.de



L/01/07/23/01

Bärenstarke Knallerpreise

OKTOBER
2023

JETZT BIS ZU
**42%
SPAREN!**

Synofen® 500 mg / 200 mg**

**SPAR
42%**



20 Filmtabletten
statt ~~10,48 Euro~~
5,99 €

ACC® akut 600 mg

**SPAR
33%**



20 Brausetabletten
statt ~~17,98 Euro~~
11,99 €

Imupret® N Dragees

**SPAR
30%**



50 Tabletten
statt ~~14,43 Euro~~
9,99 €

Dorithricin® Halstabletten
Classic

**SPAR
31%**



20 Lutschtabletten
statt ~~10,98 Euro~~
7,49 €

Hylo-Vision® SafeDrop®
Lipocur

**SPAR
25%**



10 ml
statt ~~16,20 Euro~~
11,99 €
11 = 1,199,- €

Vitamin B-Komplex-
ratiopharm®

**SPAR
36%**



120 Kapseln
statt ~~37,95 Euro~~
23,99 €

Vitamin C + Zink Depot

**SPAR
30%**



60 Depot-Kapseln
statt ~~6,50 Euro~~
4,49 €

GeloRevoice® Halstabletten
Kirsch-Menthol

**SPAR
34%**



20 Lutschtabletten
statt ~~9,90 Euro~~
6,49 €

Lasea®

**SPAR
28%**



56 Kapseln
statt ~~44,95 Euro~~
31,99 €

* Für rezeptpflichtige Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, gelten einheitliche Abgabepreise. Preisnachlässe beziehen sich auf UVP (UVP = unverbindliche Preisempfehlung) oder AVP (AVP = Für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird). Gültig vom 01.-31.10.2023 und solange der Vorrat reicht in den teilnehmenden Bären-Apotheken. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Stand: 01.09.2023. Preise in Euro inkl. MwSt.

** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Bären-Apotheke Ascheberg · Inh. Laura Höcke e.K.
Sandstr. 43 · 59387 Ascheberg

Bären-Apotheke in der Rheinberg Galerie · Inh. Marin Hafizi e.K.
Hauptstr. 131 · 51465 Bergisch Gladbach

Bären-Apotheke Bottrop · Inh. Mait Werthmann e.K.
Südring-Center-Promenade 1 · 46242 Bottrop

Bären-Apotheke Coesfeld · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Schuppenstr. 19 · 48653 Coesfeld

Bären-Apotheke Datteln · Inh. Jan Forster e.K.
Neumarkt 3 · 45711 Datteln

Bären-Apotheke Neumühl · Inh. Mait Werthmann e.K.
Lehrerstr. 5 · 47167 Duisburg-Neumühl

Bären-Apotheke an der Messe · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Am Hain 2 · 40474 Düsseldorf

Bären-Apotheke am Neuenhausplatz · Inh. Wolfgang Wittig e.K.
Neuenhausplatz 20 · 40699 Erkrath

Bären-Apotheke am Theater · Inh. Marco Müller e.K.
Elberfelder Str. 51 · 58095 Hagen

Bären-Apotheke Herten · Inh. Jan Forster e.K.
Theodor-Heuss-Str. 2 · 45699 Herten

Bären-Apotheke Vogg am Neuen Markt · Inh. Gabriele Vogg e.K.
Neuer Markt 19 · 87600 Kaufbeuren

Bären-Apotheke Lüdinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Neustr. 1a · 59348 Lüdinghausen

Bären-Apotheke am Möhnesee · Inh. Jochen Griphöfer e.K.
Hauptstr. 34 · 59519 Möhnesee-Hörbecke

Bären-Apotheke im Ringcenter · Inh. Elif Erten-Cinar e.K.
Stadtring 60 · 48527 Nordhorn

Bären-Apotheke Nordkirchen · Inh. Laura Höcke e.K.
An der Mühle 12 · 59394 Nordkirchen

Bären-Apotheke Holten · Inh. Mait Werthmann e.K.
Burgstraße 8 · 46147 Oberhausen-Holten

Bären-Apotheke Oer-Erkenschwick · Inh. Nikolaos Perpinias e.K.
Hochstr. 8c · 45739 Oer-Erkenschwick

Bären-Apotheke Recklinghausen · Inh. Jan Forster e.K.
Schaumburgstr. 4a · 45657 Recklinghausen

Bären-Apotheke Selm Altstadt · Inh. Tanja Adick e.K.
Ludgerstr. 67 · 59379 Selm

Bären-Apotheke am Selmer Zentrum · Inh. Tanja Adick e.K.
Kreistr. 59 · 61 · 59379 Selm

Bären-Apotheke an der Basilika · Inh. Marco Müller e.K.
Marktstr. 22 · 59457 Werd

Bären-Apotheke Witten · Inh. Marco Müller e.K.
Pferdebachstr. 16 · 58455 Witten



Bären-Apotheke
... alles, um schön gesund zu bleiben.